



東京司法書士会三多摩支会
「エンディングノート」

秘密版



しほたん

信頼できる人に預けておきましょう

もしもの時はこれを見て手続きをお願いします



東京司法書士会 三多摩支会

エンディングノート 秘密版

赤い字の所は特に重要です。できるだけ記載するようにして下さい

じぶんのこと

記入日 年 月 日

名前 生年月日 年 月 日

住所 前住所 移転時期 年頃

(不動産名義の住所や預金口座の住所が前のだと探すのが大変なので、前住所も記載して下さい)

携帯電話番号 メールアドレス @

携帯を開くパスワード 最重要!! 移転時期 年 月 頃

パソコン保管場所 メールアドレス @

パソコンを開くパスワード 最重要!!

遺言書について

記入日 年 月 日

遺言書作成している 有・無

作成日 年 月 日

遺言の種類 ☐ 自筆証書

保管場所: _____

☐ 公正証書

公証役場名: _____

☐ 法務局遺言書保管

法務局名: _____

不動産・預貯金等の財産・保険

記入日 年 月 日

不動産

土地・建物 所在 地番・家屋番号

地目・種類 持分 備考

土地・建物 所在 地番・家屋番号

地目・種類 持分 備考

預貯金・有価証券他

金融機関 支店 普通預貯金・定期預貯金・株式・投資信託・他

口座番号 通帳の有・無 有りなら保管場所

記入時のだいたいの残高 備考

指定代理人 氏名 住所 続柄

金融機関 支店 普通預貯金・定期預貯金・株式・投資信託・他

口座番号 通帳の有・無 有りなら保管場所

記入時のだいたいの残高 備考

指定代理人 氏名 住所 続柄

通帳がない場合及び

ネット口座 金融機関 パソコン・スマホ アクセスID

ログインパスワード 取引パスワード

記入時のだいたいの残高 備考

生命保険・損害・障害保険他

保険会社 種類・内容 指定代理人 氏名

受取人 満期日 証書保管場所

その他の財産

名称 内容

保管場所 備考

収入・支出・負債・クレジットカード・貸金庫等

記入日 年 月 日

定期的な収入

年金(年金番号) 月額 ・ 年額 円

入金方法 金融機関名 口座番号 年金通知 有・無 保管場所

その他の収入

入金方法 金融機関名 口座番号 契約書 有・無 保管場所

定期的な支出 (該当する項目に○をつけて下さい)

会社名 会社名 会社名 会社名
電気()・ガス()・水道・NHK・固定電話()・携帯電話()・J:com
会社名 会社名
税金・生協()・集合住宅の管理組合費・賃貸住宅の家賃()(連帯保証人_____)
会社名
介護サービス事業者()・その他_____

項目 支払方法 銀行 支店 口座 問合せ先

項目 支払方法 銀行 支店 口座 問合せ先

項目 支払方法 銀行 支店 口座 問合せ先

項目 支払方法 銀行 支店 口座 問合せ先

項目 支払方法 銀行 支店 口座 問合せ先

クレジットカード

名称 番号 保管場所 使用明細書 有・無

明細書が 紙の場合 保管場所 デジタルの場合 ID パスワード

借入金・ローン

借金・ローンの有無 有 ・ 無 有の場合は下記に記入

借入先 金額 支払方法 銀行 支店 口座

備考

貸金庫

金融機関 支店 内容物

鍵 ・ カード 有・無 その保管場所

デジタル遺品・ポイント等

記入日 年 月 日

SNS アカウント(Facebook、X、Instagram など)

サービス名 残す・削除 ID パスワード

サービス名 残す・削除 ID パスワード

ネット定額サービス(音楽・動画などの有料配信サービス、ネットショッピングの会費など)

サービス名 残す・削除 ID パスワード

サービス名 残す・削除 ID パスワード

キャッシュレス決済(PayPay、楽天 pay、ファミペイなど)

サービス名 残す・削除 ID パスワード

サービス名 残す・削除 ID パスワード

ポイント(Vポイント、Pontaポイント、dポイント、楽天ポイントなど)

サービス名 _____ カードの保管場所 _____ ID _____ パスワード _____

サービス名 _____ カードの保管場所 _____ ID _____ パスワード _____

その他のメッセージ

記入日 年 月 日

[illegible]

不動産や預金等の財産を、誰に遺したいかは、

正式な方式の遺言書に記載しないと、法律的な効力はありません

連絡先や口座・保険など複数ある場合はコピーしてご記入の上、張り付けて下さい

This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 28 horizontal blue lines spaced evenly across the page, typical of standard notebook paper. The lines are thin and light blue, set against a plain white background. There are no margins, text, or other markings on the page.