



東京司法書士会三多摩支会
「エンディングノート」

秘密版
クローズ情報



しほたん

信頼できる人に預けておきましょう

もしもの時はこれを見て手続きをお願いします



東京司法書士会 三多摩支会
エンディングノート 秘密版

赤い字の所は特に重要です。できるだけ記載するようにして下さい

じぶんのこと

記入日 年 月 日

名前 _____ 生年月日 年 月 日

住所 _____ 前住所 _____ 移転時期 年頃

(不動産名義の住所や預金口座の住所が前のだと探すのが大変なので、前住所も記載して下さい)

携帯電話番号 _____ メールアドレス @ _____

携帯を開くパスワード _____ **最重要！！** 移転時期 年 月 頃

パソコン保管場所 _____ メールアドレス @ _____

パソコンを開くパスワード _____ **最重要！！**

遺言書について

記入日 年 月 日

遺言書作成している 有・無

作成日 年 月 日

遺言の種類 自筆証書

保管場所: _____

公正証書

公証役場名: _____

法務局遺言書保管

法務局名: _____

不動産・預貯金等の財産・保険

記入日 年 月 日

不動産

土地・建物 所在 _____ 地番・家屋番号 _____

地目・種類 持分 備考 _____

土地・建物 所在 _____ 地番・家屋番号 _____

地目・種類 持分 備考 _____

預貯金・有価証券他

金融機関 _____ 支店 _____ 普通預貯金・定期預貯金・株式・投資信託・他 _____

口座番号 _____ 通帳の有・無 _____ 有りなら保管場所 _____

記入時のだいたいの残高 _____ 備考 _____

指定代理人 _____ 氏名 _____ 住所 _____ 続柄 _____

金融機関 _____ 支店 _____ 普通預貯金・定期預貯金・株式・投資信託・他 _____

口座番号 _____ 通帳の有・無 _____ 有りなら保管場所 _____

記入時のだいたいの残高 _____ 備考 _____

指定代理人 _____ 氏名 _____ 住所 _____ 続柄 _____

通帳がない場合及び

ネット口座 金融機関 _____ パソコン・スマホ _____ アクセス ID _____

ログインパスワード _____ 取引パスワード _____

記入時のだいたいの残高 _____ 備考 _____

生命保険・損害・傷害保険他

保険会社 _____ 種類・内容 _____ 指定代理人 _____ 氏名 _____

受取人 _____ 満期日 _____ 証書保管場所 _____

その他の財産

名称 _____ 内容 _____

保管場所 _____ 備考 _____

収入・支出・負債・クレジットカード・貸金庫等

記入日 年 月 日

定期的な収入

年金(年金番号) 月額・年額 円

入金方法 金融機関名 口座番号 年金通知 有・無 保管場所

その他の収入

入金方法 金融機関名 口座番号 契約書 有・無 保管場所

定期的な支出 (該当する項目に○をつけて下さい)

会社名 会社名 会社名 会社名
電気()・ガス()・水道・NHK・固定電話()・携帯電話()・J:com
会社名 会社名
税金・生協()・集合住宅の管理組合費・賃貸住宅の家賃()(連帯保証人)
会社名
介護サービス事業者()・その他

項目 支払方法 銀行 支店 口座 問合せ先

項目 支払方法 銀行 支店 口座 問合せ先

項目 支払方法 銀行 支店 口座 問合せ先

項目 支払方法 銀行 支店 口座 問合せ先

項目 支払方法 銀行 支店 口座 問合せ先

クレジットカード

名称 番号 保管場所 使用明細書 有・無

明細書が 紙の場合 保管場所 デジタルの場合 ID パスワード

借入金・ローン 借入金・ローンの有無 有・無 有の場合は下記に記入

借入先 金額 支払方法 銀行 支店 口座

備考

貸金庫

金融機関 支店 内容物

鍵・カード 有・無 その保管場所

デジタル遺品・ポイント等

記入日 年 月 日

SNS アカウント(Facebook、X、Instagram など)

サービス名 残す・削除 ID パスワード

サービス名 残す・削除 ID パスワード

ネット定額サービス(音楽・動画などの有料配信サービス、ネットショッピングの会費など)

サービス名 残す・削除 ID パスワード

サービス名 残す・削除 ID パスワード

キャッシュレス決済(PayPay、楽天 pay、ファミペイなど)

サービス名 残す・削除 ID パスワード

サービス名 残す・削除 ID パスワード

ポイント(Vポイント、Pontaポイント、dポイント、楽天ポイントなど)

サービス名 カードの保管場所 ID パスワード

サービス名 カードの保管場所 ID パスワード

秘密版 お宝の地図



お家の部屋の図を下に簡単に書いてみましょう！

不動産の権利証、銀行の通帳、クレジットカード、大事な契約書は
お家の中のどこにありますか？ あなたのために、探す人がわかるように。

